



GIVE ME FIVE 我不打小孩

活動企劃書

主辦單位：財團法人人本教育文教基金會南部辦公室

聯絡地址：高雄市苓雅區中正一路 249 號 4 樓

聯絡電話：07-7260833

聯絡人：張雅筑

Email：yunchum@hef.org.tw

壹、『430』國際不打小孩日

剛開始是由美國一個反體罰組織—有效管教中心（Center for Effective Discipline），於1998年4月30日發起「Spank Out Day」。其核心精神是「邀請你試試看，不要打小孩，至少在這一天不要打，也許你會發現，將來的每一天，你都不需要打。」

數年間，「430 Spank Out Day」開始在世界各地發酵，美洲、歐洲、非洲皆有國家，在這一天舉辦不同形式的活動，倡議終止體罰兒童，推廣正面管教方式。

人本教育基金會自2006年起，以『打造愛的家 我不打小孩』為號召，參與國際的同時，也向社會大眾傳遞以手傳愛不打小孩的理念。人本的堅持不懈吸引越來越多的民眾加入，也得到衛福部、教育部的公開響應。

前副總統陳建仁先生也曾在響應430國際不打小孩日活動時，呼籲家長試試看不要打小孩。因為只有決定不要用「打」的方式來處理孩子的問題時，才有機會重新看待自己跟孩子所遇到的困難。

今年人本教育基金會將以『運動』作為【GIVE ME FIVE 我不打小孩】行動方針，推出全新錄製，曲風輕快且容易上手的「430親子動（音樂律動操）」，透過節奏律動與口訣編輯，使人們輕鬆隨地都能跟隨音樂舞動，既增添家人彼此的甜蜜互動，也增強了正向教養在腦中的刻劃。430親子動正是2022寓教於樂的全民運動。

邀請您一起 倡導理念，提升兒權意識，傳遞正向家庭教育實踐的方法——
2022 GIVE ME FIVE 我不打小孩

貳、關於【2022 GIVE ME FIVE 我不打小孩】

- 一. 主打「430親子動」號召全台家庭動起來，實踐「我不打小孩」。
 - 二. 召開2022 GIVE ME FIVE 我不打小孩記者會，邀請各界響應。
 - 三. 民間企業、組織與政府單位共襄盛舉，開拓430基地鏈結與版圖。
 - 四. 提供與加強430基地的補給與串聯，強化親子家庭的社區支援網絡。
- 專案將邀請教育部與衛福部指導。
 - 合作單位與理念贊助企業同步邀請中。
 - 定4月中召開2022 GIVE ME FIVE 我不打小孩記者會聯合記者會。
 - 全台430基地活動將由4月起至111年5月10日止。

參、活動計劃

一. 2022 HIT—430 親子動

與台灣獨立樂團農村武裝青年主唱阿達（江育達先生）合作，推出「430 親子動」。

「430 親子動」，是專為「GIVE ME FIVE 我不打小孩」而作的原創歌曲。除了輕快的曲調、朗朗上口的歌詞，還邀請到兒童律動專業教練，設計簡易好記的肢體動作，呼應 Give me FIVE 的意涵：

-  **停** 停止體罰，大腦會被體罰打壞。
-  **看** 看見需求，溫和地回應孩子的、或自己的需要。
-  **聽** 練習聆聽，以好奇取代質問、以接納取代反對。
-  **說** 好好說話，如實說出擔心與期望，與孩子討論作法。
-  **愛** 好好愛「我」，不打不罵並非要求父母管好自己的手或嘴，關鍵在於打理好自己的生活——請爸媽要好好愛自己。

健康體能來自從小培養的運動好習慣，親子與家人的親密關係來自 365 天不打小孩的實踐，邀請媽媽爸爸、阿公阿嬤透過輕快旋律，與孩(孫)子增添甜蜜互動，大手牽小手，以手傳愛不打小孩。

二. 遍地開花 聯合造勢

-  **台北**
 - 召開 2022 GIVE ME FIVE 我不打小孩 聯合記者會
 - 連線家庭線上歡跳 430 親子動，向社會呼籲：打造愛的家 我們不打小孩
-  **新竹**
 - 千位市民於廣場齊跳 430 親子動，熱情宣告：新竹市孩子的主場 我們不打小孩
 - 於竹北舉辦兒權園遊會，邀請溜溜球金氏世界紀錄保持人與孩子們同歡，打造運動好生活 不打小孩
-  **台中**
 - 舉辦踩街童樂會，4/30 當天邀請兒童劇團說演《我們不打小孩》
-  **南部**
 - 串聯兒童友善單位與機構於 4/30 當日接力唱跳 430 親子動並拍攝上傳網站

透過各地多元形態活動合力營勢向社會呼籲：
打造愛的家 我不打小孩 家庭動起來 生命亮出來

三. 430 基地

基地，也是守護囡仔 ê 領域。意喻疼惜囡仔、保護囡仔的愛，經由 430 基地在社區紮根，也是家長、家庭的教養資源站。

本活動廣邀超商、餐廳、書店、旅館、幼兒園、托嬰中心、月子中心、婦(兒)科.....等，廣義來說，就是與家庭、兒童相關的各行各業，加入 430 基地，攜手為社會、為孩子們建立一座座屬於愛的基地。

- 本會提供【430 基地 kit】供基地使用。
- 基地相關活動請見 [肆、基地版圖](#)。

四. 社會宣導與媒體合作

運用不同媒體、材料及形式向社會大眾發聲，推動與落實保障兒童人權的主張，以啟發取代懲罰之共同目的。

- 舉辦 2022 GIVE ME FIVE 我不打小孩 聯合記者會。
- 邀集名人及 KOL 合作，於 FB、IG、YT 社群媒體發佈「430 親子動」貼文，以話題推動議題。
- YT、podcast、CH 頻道開講親職、管教等話題，引發討論。
- 不定時快閃活動、主題短講，與在地 430 基地合作，可量身規劃適合基地辦理的特色活動以提高民眾關注。

五. 親職支援系統

人本長期與家長、孩子一起努力，集結實務經驗與論述，發展不同形式有益於親職的資源。「不打小孩」不只是宣告或口號，更是教養信念的檢視與翻轉，我們提供各種形式的支援，在父母需要的時候提供協助。

- 建置 430 不打小孩網站，將「不打」的資訊與資源有系統的整合。
(<https://hef.org.tw/430-international-spankout-day/>)
- 舉辦親職教育講座，提供家長正確教養方法與態度，提昇父母效能。
- 《父母百寶箱》Podcast 系列，以具體的教養困擾為題材，協助家長發展方法，避免不必要的教養挫敗。
- 《快樂父母 365》社群，提供教養諮詢，家長暢談與交流經驗、資訊的自在空間。
- 完成「與孩子立約」簽署，即可獲贈《愛的手冊》，內容包含親職教養觀點及實用好方法。(線上立約：<https://hef.org.tw/stop-corporal-punishment/>)

肆、基地版圖

目前在台灣我們成功串連了 797 個 430 基地點，今年在這個美好的基礎上，將以活化與拓展為目標，讓每一個 430 基地成為親子生活圈不打小孩的基地。



430 基地活動

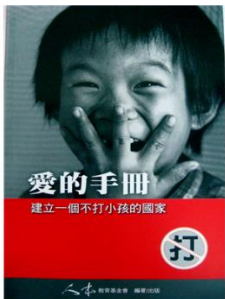
★ 民眾到基地玩什麼

- 推出【不打秘笈】民眾可於全台各基地點免費索取。秘笈內容提供爸媽避免動怒、打罵的小撇步，實用又方便攜帶。
- 民眾在基地打卡並完成指定動作，上傳照片至 430 活動網頁，將獲贈《人本生活》商城點數。點數可依使用辦法折抵商城出版品或課程。

📖 人本提供基地什麼

- 由本會主責規劃總體與各地的營勢活動，加強合作聯合宣傳。
- 過去的耕耘使【430 基地】形同「友善親子」的認證，現在加入基地，除了彰顯業者理念之外，更讓門市形象加分。
- 【430 基地 kit】一組內含：標章、秘笈、海報與愛的手冊。（基地點視店家與機構單位的規模，彈性調整適宜的內容與數量）

【430 基地 kit】

項目	規格	圖像	使用示意
標章貼紙	W18 * H18 (cm)		
親職秘笈	摺頁後 W15* H15(cm)		
活動海報	W52 * H76(cm)		
愛的手冊	B5		

伍、過去實績



▲人本教育文教基金會與立委們召開「430 國際不打小孩日」活動記者會。2021



▲新竹市三民國小率先成為 430 基地，校長陳智龍帶領各處室主任及一二年級老師，大聲宣誓：「我在三民國小，打造愛的學校，我不打小孩」。2021



▲前副總統陳建仁先生於「430 國際不打小孩日博愛影展」活動中表示，他從來沒有被打過，也未曾打過小孩。2017



▲新竹市長林智堅共襄盛舉出席打造愛的家踩街親子園遊會。2015



◀台中市長林佳龍先生參與踩街嘉年華親子園遊會

▼各界透過媒體響應國際不打小孩日

人本教育基金會
2020年4月28日 · 6

感謝 衛生福利部響應430國際不打小孩日活動！
衛福部呼籲
「用愛與擁抱，取代打罵咆哮」
「養育孩子，從停止體罰做起」..... 查看更多

「430國際不打小孩日-網路大串連活動」

用愛與擁抱・取代打罵咆哮
養育孩子・從停止體罰做起

衛生福利部
邀請您一同參與愛護我們的下一代

相關連結：
衛生福利部-衛福睡鈴眼正向教養影片(1-10篇)：
<https://reurl.cc/1xoDOX>

孩子搶玩具
別只說大的要讓小的

孩子發脾氣
別只是比他更凶

避免羞辱式比較
這有損可能無損孩子的信心

小心別讓理智線斷了
否則我的腦波將
趁隙而入

0430 SpankOut Day
國際不打小孩日

POP Radio
主持人：Audrey Tang
二 07
Kobe & D.K. Cherry
DJ 瑞華

4月 國際不打小孩日 2020
Thursday

忌 恐嚇式言語，無止盡打罵

宜 正向教養，學習「LATER方法」

30
星期四

黃醫師說說話：
根據研究證實，恐懼中的教養效果無法持久！
孩子犯錯時，你都怎麼做呢？

EP.1 國際不打小孩日 feat. 兒童心理師江淑琴
不能打不能罵，我該怎麼教小孩？

分享生命經驗 最近質問什麼
辦公室日常 挑戰最快語速 (讀)
晚餐吃什麼 各領域專家人士
直播節目上線了 媽媽的醫院日記
育兒日記 三五好友來聊聊
超語速rap媽 分享訂閱追蹤
三菜一湯懶人料理

明晚(四)7點半準時開播！

總柴表示今天就是國際不打小孩日 4/30

人類啊答應我
教育孩子我們用愛
雖然難免情緒會失控
但其實有更好的選擇
一起用愛教育出
快樂的孩子



陸、 邀請高雄市政府響應並推廣 430 國際不打小孩日活動

- 一、聯繫高雄市各托育工會、輔育工會及響應活動的幼托園所老師一起宣誓「我不打小孩、家長最安心」，並加入 430 基地。
- 二、邀請陳市長和小朋友一起跳「親子動」，在前項活動上演出或以錄影方式提早在市長粉絲頁宣傳推動 430 國際不打小孩日。
- 三、贊助活動費用：如印刷費(親職教養秘笈、基地標章貼紙、430 活動海報等印製費)或愛的手冊書籍費用等。
- 四、協助所屬單位加入 430 基地或以各種方式協助推廣、宣傳 430 基地：如邀請高雄市政府社會局各地福利服務中心或友好團體、公司行號加入 430 基地，參與親子動等活動並錄影上傳粉絲頁，一起推廣不打小孩。
- 五、其他可以協助家長願意嘗試不打小孩的各種活動，以保障兒童人權，避免家庭及幼托園所的兒虐事件。