

二-9-4

**高雄市 107 年度上半年辦理十二年國民基本教育
精進國民中學及國民小學教學品質計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組
國小體育玩備工作坊實施計畫**

一、依據

- (一) 教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。
- (二) 高雄市106年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質整體計畫。
- (三) 高雄市106年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫國民教育輔導團整體計畫。

二、目的

- (一) 增進國中小健體領域教師對十二年國教領綱理念及實務之認知。
- (二) 強化課程共備之概念，共思並發展健體領域課程模組設計。
- (三) 經由學員共同探究的學習動力，激勵學員具備設計符應十二年國教課綱核心素養導向之教學方案，促進課綱轉化於教學現場的實踐。
- (四) 提升跨校共備之成效，提供帶領跨校性共備社群時之可行方案與問題解決策略。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育學習領域、高雄市前鎮區樂群國小。

四、辦理日期與地點：

- (一) 辦理日期：共3場次。
 - 第一場次：107年2月05日（星期一）。上午9：00至下午16：30。
 - 第二場次：107年2月06日（星期二）。上午9：00至下午16：30。
 - 第三場次：107年3月21日（星期三）。下午13：30至下午16：30。
- (二) 辦理地點：2月05、06日：高雄市勝利國小
3月21日：國教輔導團106教室。

五、參加對象與人數：

本市公、私立國民小學之正式教師及代理代課教師，以實際擔任體育教學教師為優先，同時**鼓勵非體育專長教師參加**。每場次預計錄取 30 名，共計 90 人次，以報名時間先後為錄取順序，額滿為止，若報名不足額時可互相留用。

六、研習內容：

- (一) 研習方式：講師授課、專題討論、實作產出、發表分享等方式。
- (二) 研習課程：如附件一。
- (三) 報名方式：即日起開放報名，至研習當日截止。請至「全國教師在職進修資訊網」網站 (<http://inservice.edu.tw/>) 報名，研習課程代碼：2344481。聯絡電話：(07) 3590116轉223。聯絡人：高雄市教育局國教輔導團輔導員洪志林老師、王耀梓老師。
- (四) 研習時數：參加教師於研習期間核予公假（課務自理）；依實際出席研習情形，覈實核發各場次之研習時數，全程參加人員核發15小時研習時數。
- (五) 注意事項：報名參加研習之人員，請如期簽到退並全程參與研習，如有重大原因，未能如期參加研習者，請於研習前電話告知承辦人，或上全國教師在職進修網站取消報名。
- (六) 其他：
 1. 獎勵：承辦與協辦本計畫有功人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。
 2. 注意事項：為響應環保政策，現場備有茶水，請參加研習人員自行攜帶環保杯具。

七、經費來源及概算

由本市自籌款經費支應，經費概算表如附件二。

八、成效評估之實施

為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列各向度與方式進行檢核：

- (一) 教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。
- (二) 教師學習：以座談方式(3/21)由教師於研習中分享共備後的上課流程、內容，並再次探討和修正教學策略與教學流程。

鼓勵參與體育玩備工作坊之學員參與下階段行動研究工作坊，以開展延續學習共同體與共備觀議課之可能性。後續以電子媒體通信或網路社群與研習教師保持聯繫，持續共備教學內容、持續精進。

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	評估 結果	評估 工具	得分
教師反應	1. 時間安排恰當。			以開放式 問卷調查 參與教師 之意見， 評鑑後作 為改善課 程設計與 內容的參 照。	
	2. 活動流程順暢。				
	3. 講義手冊內容完整。				
	4. 講師具備專業知能。				
	5. 講師具備實務經驗。				
	6. 課程內容切合教學需求。				
教師 學習	1. 能協助參與教師提升教學活動設計之能力。			以座談方 式和參與 教師學員 會談分 享，進行 教學後教 學策略、 內容與流 程的修正 及相關討 論。	
	2. 能提供參與教師實務經驗之參考。				
	3. 能增進教師進行教學省思之能力，瞭解自身優缺點。				
	4. 能活用研習中所指導之技巧，設計創新與有效之教學活動（或調整並改變現有之教材教法。）				
	5. 能舉辦教學觀摩，將研習中所學實際操作於課堂。				
	6. 能進行領域內對話，與校內同仁（或他校教師）討論教學活動的實施情形。				

九、預期效益

- (一) 藉由專業對話與專題討論，提升教學專業知能，進行十二年國教核心素養導向教學與評量之研發設計。
- (二) 透過實作，精進課程規劃能力，並藉此激發團員互學共好，提升向心力與行動力以增進團隊合作默契。
- (三) 藉由核心素養轉化教學，發展教學模組，提供各校領域教師作為實施課程參考。

十、本計畫經核可並陳教育局核准後公布實施，修正時亦同。

附件一

高雄市 107 年上半年度健康與體育學習領域輔導小組

體育玩備工作坊實施計畫

課程規劃表

日期	時間	課程內容	負責單位/講師
2/5 星期一	09:00-10:00	12 年國教領綱要點說明	外聘講師：台南市龍崎國小 李國隆老師
	10:00-11:00	12 年國教備觀議課要點說明	
	11:00-12:00	分組解構競爭型及挑戰型運動項目	健體團隊
	13:30-16:30	學習內容解構-競爭型及挑戰型運動	健體團隊
2/6 星期二	09:00-10:30	分組共備學習內容之教學策略	健體團隊
	10:30-12:00	分組擬定教學流程	健體團隊
	13:30-15:00	分組教學簡案設計	健體團隊
	15:00-16:30	教學設計分享	健體團隊
3/21 星期三	13:30-15:30	課程實施分享	健體團隊
	15:30-16:30	綜合對話、座談	健體團隊